

« *la PARENTHÈSE MUSICALE* »

*Atelier musique, chant et danse
pour personnes âgées*

*Renouer le contact avec soi et les
autres, s'ouvrir de nouveau
au plaisir, aux sensations
et retrouver grace à la
musique, le chant et la danse
le bonheur de partager et d'échanger*



*« Mon souhait est d'aider la personne en souffrance
à se réconcilier avec son corps et sa voix et lui
permettre ainsi de renouer avec son énergie de vie.
Je m'appuie sur une pratique du rythme liée au
mouvement du corps (danse libre ou en couple)
sur le support de musiques enregistrées,
le jeu sur des instruments de percussions divers
les percussions corporelles et
la voix (chansons, rythmes et mots chantés) »*

- **Patrick Rabiers du villars** est musicothérapeute diplômé du CIM depuis juin 2015 musicien professionnel et enseignant en percussions traditionnelles et batterie. Il intervient depuis 2016 dans 4 EHPAD en unité ouverte et en unité protégée auprès de personnes atteintes de troubles divers dont la maladie d'alzheimer. Il a travaillé également en milieu hospitalier (accueil de jour) auprès d'enfants atteints de psychoses (groupes thérapeutiques sur le thème de la musique, du chant et de la danse)

« Mon travail est basé principalement sur une musicothérapie active
c'est à dire une pratique impliquant la personne de manière
physique et sensorielle, en favorisant et encourageant tous mouvements et
expressions créatifs, dans le but premier de revaloriser la personne et l'inciter
à s'exprimer et communiquer avec les autres membres du groupe »

Déroulement

Une séance dure 1 heure et comprend :

- Une présentation de l'animateur et un rappel des conditions de l'intervention (date du jour, régularité, contenu)
 - Un échauffement corporel et vocal afin de réveiller les sens et certaines fonctions endormies.
 - Suivant les possibilités du groupe, je propose :
 - Une pratique vocale autour d'un répertoire de chansons (populaires, folklore, variétés, etc..) parfois accompagnées de petites percussions.
 - Un temps d'écoute de différentes musiques aux styles très variés débouchant souvent sur une danse libre ou en couple.
 - une pratique rythmique sur des petits instruments de percussions (tambourin, maracas, cloches, etc) avec ou sans support musical enregistré.
- Ces trois séquences sont souvent entrecoupées d'échanges verbaux et d'évocations de souvenirs des participants.

Organisation pratique

Cet atelier nécessite une salle un peu isolée et si possible fermée.

Un groupe de 5 à 10 personnes maximum et 1 soignant si possible
L'idéal étant l'implication d'une partie de l'équipe soignante (psychologue, psychomotricien/ne, aide-soignants..)

Les familles peuvent assister à la séance voir participer

Les instruments et le système audio sont fournis par le musicothérapeute.

TARIF

2 séances d'1h00 par mois : 180€ HT (TVA 20%)

4 séances par mois (4 x 1h00 ou 2 x 2h00 en 2 groupes) : 300€ HT (TVA 20%)
(frais de transport en sus au delà de 25Km de Champigny sur marne)

Règlement par virement sur présentation de facture